

Profikouč
Mgr. Irena Houdková



Kdo jsem, když ne ředitel, majitel firmy, manažer?

Máte pravomoci i odpovědnost za svou firmu i její zaměstnance. Prestiž, autorita a vlastní odbornost je u Vás na prvním místě. Jak moc naplňujete očekávání svých blízkých? Vaše odpovědi na otázky Vám odhalí, jaká je Vaše role mimo pracovní sféru.

1/ Jak byste popsal/a Vy sám/sama sebe – kdo jste?

2/ Kam ve svém životě míříte?

3/ Jaké jsou Vaše 3 hlavní „nepracovní“ cíle?

1.

2.

3.

4/ Na co jste ve svém osobním životě nejvíce hrdý/á?

1.

2.

3.

5/ Jak byste si přál/a, aby Váš život vypadal za 10 let?

6/ V čem konkrétně by se lišil od současného?

7/ Co ve svém nynějším životě nejvíce postrádáte?

1.

2.

3.

8/ Jak by Vás stručně popsala Vaše manželka/Váš manžel – jaký jste, co děláte, jak se chováte?

9/ Jaký jste partner/ka?

10/ Jak by Vás charakterizovaly Vaše děti jako tatku/mamku?

11/ Jaké jsou Vaše společné rodinné cíle?

12/ Jaké vzory chování a myšlení skrze svůj život dáváte svým dětem — i nevědomky?

13/ Co jste Vy osobně postrádal/a v dětství od svých rodičů nejvíce?

14/ Jaké je Vaše hlavní uvědomění z tohoto cvičení?

15/ Co konkrétně s tímto uvědoměním dále uděláte?

16/ Co bude první a nejjednodušší věc, kterou zrealizujete?

Vždy máte šanci se alespoň pokusit o nápravu, změnu, zlepšení v oblastech, které nejsou zcela funkční. Nikdy není pozdě. I kdyby to nevyšlo, což se stát může, alespoň jste se o to pokusili.



Mgr. Irena Houdková

Business, Executive, Life kouč s certifikací ICF (ACC)

Tel. +420 702 186 683, Email: info@houdkova-profikouc.cz, <https://houdkova-profikouc.cz/>

